Правила подготовки к диагностическим исследованиям в ООО «БЭЙБИ КЛИНИК»

1. Общие правила

1.1. При записи на исследование необходимо уточнить требования к подготовке. Для отдельных анализов и процедур Клиника предоставляет дополнительные рекомендации с учётом назначения врача и требований лаборатории, выполняющей исследование.

1.2. Не отменяйте и не изменяйте приём назначенных лекарственных препаратов самостоятельно. Заранее сообщите медицинскому работнику названия принимаемых препаратов и добавок, дозировки и время последнего приёма.

1.3. Перед исследованием сообщите медицинскому работнику об ухудшении самочувствия, повышении температуры, аллергических реакциях, беременности, недавних операциях и других обстоятельствах, которые могут повлиять на безопасность процедуры или её результаты.

1.4. Если подготовка не соблюдена, сообщите об этом до начала исследования. Медицинский работник определит, можно ли провести исследование или необходимо изменить время его проведения.

2. Лабораторные исследования венозной крови

2.1. Условия взятия крови зависят от назначенных анализов. Если исследование требует сдачи натощак, взрослым обычно рекомендуется не принимать пищу в течение 8–12 часов. Чистую негазированную воду пить можно, если для конкретного исследования не установлены иные условия. Чай, кофе, сок, молоко и другие напитки не заменяют воду.

2.2. Продолжительность перерыва в кормлении у детей согласовывается с медицинским работником с учётом возраста, состояния ребёнка и перечня анализов. Для грудных детей взятие крови по возможности планируется между кормлениями. Не следует самостоятельно устраивать младенцам и детям раннего возраста длительное голодание по правилам для взрослых.

2.3. Накануне исследования избегайте непривычно обильной и жирной пищи. Перед взятием крови исключите интенсивную физическую нагрузку; придите заблаговременно, чтобы спокойно посидеть и отдохнуть.

2.4. Сообщите медицинскому работнику о приёме лекарств и биологически активных добавок, в том числе содержащих биотин: для отдельных исследований они могут влиять на результат. Необходимость изменения времени их приёма определяется индивидуально.

2.5. Для исследований, зависящих от времени суток, дня менструального цикла или времени приёма препарата, соблюдайте отдельные указания врача и лаборатории.

3. Мазки и соскобы со слизистых оболочек и кожи

3.1. Подготовка зависит от места взятия материала и метода исследования. Правила для бактериологического посева, ПЦР, микроскопии и других исследований могут различаться.

3.2. Микробиологические исследования по возможности проводятся до начала противомикробного лечения. Если лечение уже проводится или завершено, сообщите название препарата и даты применения. Срок исследования после лечения определяется для конкретного анализа; самостоятельно прерывать лечение не следует.

Мазки из ротоглотки — зева

3.3. Если не выданы иные рекомендации, в течение 3–4 часов перед взятием материала не следует:

- принимать пищу и пить;
- чистить зубы;
- полоскать рот и горло;
- использовать местные спреи, растворы и пастилки;
- жевать жевательную резинку и курить.

Для маленьких детей допустимый интервал без еды и питья необходимо согласовать заранее. Указанный режим соответствует подготовке к отдельным микробиологическим исследованиям; для других тестов Клиника может выдать другую инструкцию.

Мазки из носа и носоглотки

3.4. Перед исследованием не промывайте нос и не применяйте назальные капли, спреи или мази в течение срока, указанного в памятке к анализу. Для отдельных посевов рекомендуется интервал 3–4 часа. Если препарат необходим по состоянию здоровья, согласуйте подготовку с врачом.

Мазки из других областей и соскобы кожи

3.5. При исследовании материала из глаз, ушей, с поверхности кожи и других областей заранее уточните возможность применения местных препаратов, косметики и проведения гигиенических процедур. Не очищайте и не обрабатывайте участок антисептиком специально перед взятием материала без указания медицинского работника.

3.6. При исследовании кожи, волос и ногтей на грибковую инфекцию сообщите о применении противогрибковых препаратов. Исследование предпочтительно проводить до начала лечения; участок и способ взятия материала определяет медицинский работник.

4. Кожные аллергологические пробы

4.1. Подготовку к кожным аллергологическим пробам необходимо заранее согласовать с аллергологом. Сообщите обо всех принимаемых препаратах, включая антигистаминные средства, гормональные препараты, лекарства для лечения астмы и наружные средства.

4.2. Некоторые препараты могут подавлять кожную реакцию и влиять на результат. Необходимость и продолжительность перерыва определяет врач с учётом конкретного препарата. Самостоятельно отменять лечение нельзя.

4.3. В день исследования не наносите косметические средства и кремы на предполагаемую область проведения проб. О применении лечебных мазей и кремов сообщите врачу заранее. Голодание для кожных проб обычно не требуется, если врач не дал иных указаний.

4.4. При повышении температуры, остром заболевании, обострении аллергии или ухудшении контроля бронхиальной астмы заранее свяжитесь с Клиникой. Возможность проведения проб определяет врач.

4.5. Исследование крови на специфические IgE не является кожной аллергологической пробой. Для таких анализов обычно не требуется отменять антигистаминные препараты; подготовка проводится по правилам конкретного лабораторного теста.

5. Спирометрия и исследование с бронхолитической пробой

5.1. При записи уточните, проводится ли исследование на фоне обычного лечения или с временным перерывом в применении отдельных ингаляторов. Необходимость такого перерыва и его продолжительность определяет врач. Самостоятельно отменять ингаляторы нельзя.

5.2. Перед исследованием:

- не курите, не используйте электронные сигареты и кальян не менее 1 часа;

- избегайте интенсивной физической нагрузки не менее 1 часа;
- не употребляйте алкоголь и другие одурманивающие вещества не менее 8 часов;
- наденьте одежду, не стесняющую движения грудной клетки и живота.

5.3. Перед исследованием сообщите медицинскому работнику, какие препараты вы применяли и когда использовали последний раз. Если из-за одышки потребовался препарат для облегчения дыхания, примените его в соответствии с назначением врача и сообщите об этом: безопасность важнее соблюдения диагностического перерыва.

5.4. Заранее сообщите о недавних операциях, кровохарканье, боли в груди, выраженном ухудшении самочувствия и текущей респираторной инфекции. Возможность проведения исследования оценивает медицинский работник.

5.5. Для других исследований дыхания, включая специальные провокационные пробы, предоставляется отдельная инструкция. Подготовка к спирометрии не заменяет подготовку к таким исследованиям.

6. Эндоскопическое исследование ЛОР-органов

6.1. Настоящий раздел относится к амбулаторной эндоскопии носа, носоглотки и других ЛОР-органов без седации и общей анестезии.

6.2. Для обычной эндоскопии носа и носоглотки специальная подготовка, как правило, не требуется.

6.3. До исследования сообщите врачу об аллергии на лекарственные препараты, особенно местные анестетики, склонности к кровотечениям, приёме препаратов, влияющих на свёртывание крови, и ранее перенесённых операциях на ЛОР-органах. Не применяйте дополнительные назальные средства специально для подготовки без указания врача.

6.4. Ребёнку рекомендуется заранее простыми словами объяснить, как будет проходить осмотр и почему важно выполнять указания врача.

6.5. Если применялось местное обезболивание глотки, после исследования не следует принимать пищу и пить до восстановления чувствительности и разрешения медицинского работника.